



**REPAS DE L'E.V.E. DU VAL D'ARVE**

**MENU DE LA SEMAINE DU GOÛT SUR LE THÈME DES CÉRÉALES DU 9 AU 13 SEPTEMBRE**

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
<b><u>COLLATION</u></b>	corbeille de fruits à la demande	corbeille de fruits à la demande	corbeille de fruits à la demande	corbeille de fruits à la demande	corbeille de fruits à la demande
<b><u>REPAS</u></b>	Salade de sucrine, courgette à la menthe Et quinoa soufflé  Sauté de bœuf à la menthe Semoule de blé Purée de courge  Raisin blanc et noir Biscuit aux flocons d'avoine et chocolat	Velouté mousseux de légumes racines ET tuile de céréales  Filet de saumon en croûte de sarrasin (Provenance:Écosse) Jus de carotte cardamome Épinard/Sorgho  Yogourt nature	Salade de concombre et tomate Au basilic et graines de lin  Galette de quinoa aux petits légumes Et herbes Tomme de Genève  Melon/Fraises	Taboulé de millet et quinoa rouge Aux herbes et tomate à la mozzarella  Aiguillette de poulet au soja miel et citron Graines de lin torréfiées Carottes fondantes Risotto à l'orge perlé  Salade de fruits, cookies aux céréales	Salade laitue, vinaigrette à la betterave  Farfalle au bouillon crémé aux herbes Œuf poché aux graines de chia Ratatouille  Fromage blanc, marmelade de prunes
<b><u>GOUTER</u></b>	Pain multicéréales Appenzeller Pêche/Prune Eau	Gâteau aux céréales et à la prune  Eau	Compote de pomme/Pêche et figues Galette de riz  Verveine	Pain au maïs Emmentaler Pomme Eau	Focaccia aux herbes et tomates Concombre /Tomate cerise  Jus de pomme

Les viandes et volailles sont de provenance suisse.

Nos pains proviennent de la boulangerie "la Cage aux petits pains" à Genève ou sont de fabrication "Maison".

Nous privilégions les produits : - de la région, au gré des saisons

- issus du commerce équitable

- de culture biologique

La Direction vous donne avec plaisir des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu. En cas d'allergies ou d'intolérance cette dernière vous renseignera volontiers.