



REPAS DE L'E.V.E. DU VAL D'ARVE

MENU DE LA SEMAINE DU GOÛT SUR LE THÈME DES CÉRÉALES DU 16 AU 20 SEPTEMBRE

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
<u>COLLATION</u>	corbeille de fruits à la demande	corbeille de fruits à la demande	corbeille de fruits à la demande	corbeille de fruits à la demande	corbeille de fruits à la demande
<u>REPAS</u>	<p>Salade de carottes aux graines de chia Et raisins</p> <p>Galette de pomme terre et courgette À la menthe Emmentaler</p> <p>Raisin/Prune</p>	<p>Salade laitue et tomates confites Et graines de lin</p> <p>Fajitas à la viande de bœuf et coriandre Jardinière de légumes Quinoa</p> <p>Riz au lait aux fraises Et graines d'amarante</p>	<p>Salade mêlée et quinoa soufflé</p> <p>Gratin de polenta, sauce tomate Appenzeller Épinard à la béchamel</p> <p>Yogourt nature</p>	<p>Dips de légumes</p> <p>Sandwich au thon au basilic Provenance:(Asie) Salade de riz</p> <p>Compote de pommes et prunes</p>	<p>Soupe de melon à la menthe</p> <p>Escalope viennoise de dinde Viennoise et citron Risotto à l'épeautre</p> <p>Crème caramel</p>
<u>GOUTER</u>	<p>Cake salé Aux graines de tournesol et olives Poire/Pomme Eau</p>	<p>Céréales Prunes/Kiwi Lait</p>	<p>Foccacia à la tomate et herbes Pastèque/Poire Eau</p>	<p>Pain kamut Chocolat au lait Poire/Melon Eau</p>	<p>Pain d'amidonnièr Tomme de genève Tomate cerise/ Raisin Eau</p>

Les viandes et volailles sont de provenance suisse.

Nos pains proviennent de la boulangerie "la Cage aux petits pains" à Genève ou sont de fabrication "Maison".

Nous privilégions les produits : - de la région, au gré des saisons

- issus du commerce équitable

- de culture biologique

La Direction vous donne avec plaisir des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats du menu. En cas d'allergies ou d'intolérance cette dernière vous renseignera volontiers.